AU COEUR DE VOTRE COLLECTIVITÉ 2026
**VOLET COUP DE COEUR**

## CHARLEVOIX

### Projets soumis

**Centre d'action bénévole de Charlevoix** | *Cuisinons entre aînés*

Le Centre d'action bénévole de Charlevoix soutient les aînées, les aînés, les personnes proches aidantes et les personnes vulnérables grâce à des services favorisant l'entraide, le maintien à domicile et la participation sociale.

Avec le projet *Cuisinons entre aînés*, l'organisme souhaite mettre en place des ateliers de cuisine collective destinés aux aînés vivant de l'isolement. En plus d'apprendre ou de redécouvrir le plaisir de cuisiner, les participantes et les participants pourront socialiser, transmettre leurs connaissances et préparer des repas sains à faible coût. Cette initiative contribuera à briser l'isolement, à changer les habitudes alimentaires et à favoriser une meilleure santé tout en renforçant le sentiment d'appartenance à la communauté.

---

**CIHO-FM Charlevoix** | *Assurer la voix de Charlevoix*

CIHO-FM Charlevoix est une radio communautaire qui informe, éduque et divertit la population grâce à une programmation entièrement locale. Depuis plus de 40 ans, elle joue un rôle essentiel dans la diffusion de l'information régionale et la mise en valeur de la vie communautaire de Charlevoix.

Grâce à ce projet, la station souhaite remplacer des équipements de radiodiffusion spécialisés désuets, indispensables au fonctionnement de la transmission. Cette mise à jour permettra d'assurer la continuité des services sur l'ensemble du territoire, y compris dans les secteurs plus éloignés. Soutenu par l'appui d'une cinquantaine d'organismes et d'acteurs du milieu, le projet contribuera à préserver ce média de proximité essentiel à la vitalité, à l'information et au rayonnement de la communauté charlevoisienne.

---

**Aidons-lait** | *La Route du Lait dans Charlevoix*

Aidons-lait accompagne les familles de Charlevoix en faisant la promotion de l'allaitement maternel grâce à des services et des ressources adaptés.

Avec le projet La Route du lait dans Charlevoix, l'organisme souhaite renouveler et moderniser ses haltes d'allaitement réparties dans plusieurs municipalités. Ces espaces permettent aux parents de nourrir et de prendre soin de leur bébé dans un environnement confortable lors de leurs déplacements. Le projet favorisera la mobilité des familles, réduira l'isolement des nouveaux parents et continuera à rendre notre région accueillante pour les jeunes familles.

---

**Musée de Charlevoix** | *Ateliers intergénérationnels de tissage boutonné de Charlevoix*

Le Musée de Charlevoix fait découvrir et rayonner le patrimoine culturel, historique et artistique de la région, notamment ses traditions uniques et son art populaire.

Avec le projet Ateliers intergénérationnels de tissage boutonné, le Musée souhaite transmettre un savoir-faire traditionnel aujourd'hui menacé en réunissant tisserandes, personnes aînées, familles et jeunes autour d'ateliers et de démonstrations. Cette initiative vise à préserver un élément important du patrimoine charlevoisien, à valoriser le rôle des femmes qui l'ont transmis au fil des générations et à renforcer la fierté régionale. En favorisant les échanges entre les générations, le projet contribuera à garder vivant un héritage culturel distinctif de notre région.

---

**Envol Charlevoix** | *À portée d'écoute!*

Envol Charlevoix accompagne, informe et soutient les personnes vivant avec des limitations physiques afin de favoriser leur autonomie, leur participation sociale et améliorer leur qualité de vie. Avec ce projet, l'organisme souhaite acquérir deux appareils d'amplification portatifs destinés aux personnes vivant avec une déficience auditive. Ces équipements leur permettront de mieux participer aux activités, aux formations et aux rencontres communautaires en réduisant les obstacles à la communication. En plus de favoriser l'inclusion, l'autonomie et l'engagement, les appareils pourront être prêtés à d'autres organismes et groupes du milieu afin de rendre leurs activités plus accessibles à tous.

---

## CÔTE-DE-BEAUPRÉ

**Projets soumis**

**CPE Les Lucioles** | *Grandir, bouger et se rassembler*

Le CPE Les Lucioles offre un milieu éducatif stimulant où l'apprentissage par le jeu favorise le bien-être, l'engagement et le développement des enfants. Avec ce projet, le CPE souhaite réaménager sa salle multifonctionnelle afin d'en faire un espace plus accueillant, polyvalent et adapté aux besoins des enfants et des familles.

Utilisée quotidiennement par 65 enfants issus de 54 familles de l'Île d'Orléans, cette salle permettra la tenue d'activités éducatives, motrices et rassembleuses dans un environnement mieux organisé et plus fonctionnel. En investissant dans cet espace central à la vie du CPE, le projet vise à contribuer au développement des enfants, à favoriser la participation des familles et à améliorer la qualité de vie au sein de la communauté.

---

**Démarche ICÎ** | *Terroir solidaire*

La Démarche ICÎ mobilise les partenaires de l'Île d'Orléans afin de lutter contre les effets de la pauvreté et favoriser une communauté solidaire et résiliente.

Avec le projet Terroir solidaire, l'organisme souhaite offrir 480 paniers d'aliments frais et locaux à des familles vivant une situation de vulnérabilité financière. Grâce à une tarification sociale et au choix des aliments, ces familles pourront obtenir un panier qui reflète leurs besoins. En plus d'améliorer l'accès à une alimentation de qualité, ce projet créera des liens entre les familles, les organismes, les productions locales et les bénévoles, tout en renforçant l'entraide et la solidarité au sein de notre communauté.

---

**Fondation de l'Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré** | *Un accueil tout en douceur*

La Fondation de l'Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré soutient des projets qui contribuent à améliorer les soins, le bien-être et la qualité de vie des usagers l'hôpital et le CHSLD. Avec le projet Un accueil tout en douceur, la Fondation souhaite offrir un panier d'accueil personnalisé à chaque nouveau résident du CHSLD. Préparé selon ses goûts, ses besoins et ses intérêts, ce panier vise à rendre l'arrivée en milieu de vie plus chaleureuse et rassurante. Déjà appréciée pour son approche humaine, cette initiative favorise l'intégration et le sentiment d'appartenance des personnes résidentes tout en rappelant à nos personnes aînées qu'elles demeurent des membres précieux de leur communauté. En plaçant la personne au coeur de l'accueil, le projet contribue à rendre cette importante transition plus douce et empreinte de dignité.

## CÔTE-NORD

**Projets soumis**

**Club Soccer Forestville** | *Nouveau matériel adéquat*

Le Club Soccer Forestville permet aux jeunes de 4 à 16 ans jouer au soccer dans un environnement dynamique favorisant l'activité physique, le plaisir et le développement des habiletés sportives. LeClub joue également un rôle important dans l'accessibilité au sport pour les familles de la communauté.

Grâce au projet, le Club souhaite se procurer des buts adaptés aux jeunes de 8 à 10 ans, acheter de nouveaux ballons pour les plus jeunes et de l'équipement de location. Ces achats permettront d'offrir des entraînements mieux adaptés aux différents groupes d'âge, d'améliorer l'expérience des 120 jeunes qui participent aux activités et de maintenir des frais d'inscription abordables. En favorisant l'accès au sport et la participation des jeunes, le projet contribue directement à la vitalité et au bien-être de la communauté.

---

**Envol de Forestville** | *Nouveau matériel*

L'Envol de Forestville offre aux jeunes de la région l'occasion de pratiquer la gymnastique dans un environnement favorisant le développement moteur, la confiance en soi et l'adoption de saines habitudes de vie.

Avec le projet Nouveau matériel, le club souhaite acquérir des équipements de gymnastique mieux adaptés afin d'offrir des cours plus complets, sécuritaires et éducatifs aux enfants. L'achat de ce matériel permettra de soutenir le développement de la motricité, de la force, de la souplesse, de l'équilibre et de la coordination, tout en bonifiant l'offre sportive locale. Dans un contexte où plusieurs familles vivent en situation de vulnérabilité, cette aide contribuera également à maintenir des activités à coût raisonnable.

**Réseau BIBLIO de la Côte-Nord** | *Livres en Nord*

Le Réseau BIBLIO de la Côte-Nord soutient et développe les bibliothèques publiques de la région afin de favoriser l'accès à la lecture, à la culture et à la littératie pour tous.

Avec le projet Livres en Nord, l'organisme souhaite aménager une bibliothèque mobile qui parcourra la Côte-Nord pour aller à la rencontre des familles dans les parcs, les festivals et les rassemblements communautaires. Grâce à des livres, des activités d'animation, des ateliers créatifs et des espaces de lecture aménagés, cette initiative rendra la lecture plus accessible et attrayante, particulièrement dans les milieux où l'offre culturelle est limitée. Le projet contribuera également à faire connaître les bibliothèques locales et à renforcer les liens avec les communautés du territoire.

---

**Centre d'action bénévole de la MRC de Manicouagan** | *Popote roulante*

Le Centre d'action bénévole de la MRC de Manicouagan favorise l'engagement bénévole et offre des services essentiels aux personnes vulnérables, notamment aux personnes aînées en situation d'isolement.

Avec le projet Popote roulante, l'organisme poursuit la livraison de près de 500 repas équilibrés par semaine aux personnes aînées vulnérables de la région. Face à la hausse des coûts d'exploitation et des aliments, cette aide permettra d'offrir des repas nutritifs à prix abordable et d'assurer la continuité d'un service essentiel. En soutenant le maintien à domicile et la sécurité alimentaire de nombreuses personnes, le projet contribue directement au bien-être et à la qualité de vie des personnes les plus vulnérables de la communauté.

---

**Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan** | *Salle de sécurisation culturelle (CRJDA)*

La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan soutient les services de santé et les projets qui favorisent le bien-être de la population de la région.

Avec le projet Salle de sécurisation culturelle (CRJDA), la Fondation souhaite aménager un espace de ressourcement ainsi qu'un tipi pour les autochtones qui ont un hébergement au Centre de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation. Ces lieux favoriseront la préservation de leur identité culturelle, de leur sentiment d'appartenance et de leur estime de soi malgré l'éloignement de leur communauté. En encourageant les échanges entre jeunes autochtones et non autochtones, le projet contribuera également à promouvoir le respect, l'inclusion et la compréhension, tout en soutenant une démarche concrète de réconciliation et de mieux-être.

## KAMOURASKA

### Projets soumis

**Création Pointe-Sèche** | *Petit bond – Espace de jeu moteur et de rencontres pour les tout-petits et leurs parents*

Création Pointe-Sèche est un organisme à but non lucratif qui favorise le développement et les liens sociaux grâce à ses activités de cirque et d'escalade accessibles à la communauté.

Avec le projet *Petit bond*, l'organisme souhaite créer un espace de jeu destiné aux enfants de 0 à 3 ans pour soutenir leur développement moteur et leur socialisation. Des matinées parents-enfants permettront également aux familles de briser l'isolement, de renforcer leurs liens avec leurs enfants et d'entretenir le réseau de soutien. Cette initiative contribuera au bien-être des jeunes familles tout en enrichissant l'offre de services de Rebond et favorisant la vitalité du milieu.

---

**La Télévision communautaire du Kamouraska** | *Prendre place*

La Télévision communautaire du Kamouraska a pour mission de représenter, d'informer et de divertir la population en mettant en valeur des réalités et des initiatives locales, et à accroître la visibilité des citoyens et organismes du Kamouraska qui font vivre la région.

La Télévision communautaire de Kamouraska, en collaboration avec le Centre-Femmes du Kamouraska, réalisera une série de documentaires donnant la parole à des femmes de la région. Diffusés gratuitement à la télévision et sur les plateformes numériques, ces témoignages mettront en lumière des parcours et des réalités parfois peu visibles, favorisant une meilleure compréhension des enjeux vécus par les femmes. Ce projet suscitera une prise de parole authentique, encouragera le dialogue et la solidarité dans la communauté, tout en faisant connaître des ressources pouvant soutenir les personnes qui en ont besoin.

---

**Centre-Femmes La Passerelle** | *Un lieu vivant, sécuritaire et accessible!*

Le Centre-Femmes La Passerelle est un organisme qui soutient les femmes du Kamouraska en leur offrant un milieu d'écoute, d'entraide et d'accompagnement favorisant leur pouvoir d'agir.

Son projet vise à rendre ses installations plus sécuritaires, accessibles et adaptées aux besoins de sa clientèle, notamment des femmes en situation de vulnérabilité. Par la modernisation des équipements de sécurité et l'amélioration de l'accès aux locaux, l'organisme souhaite offrir un environnement encore plus sécuritaire, inclusif et autonome pour les participantes, les familles et les intervenantes qui fréquentent le Centre.

---

**Je Collationne** | *Des collations pour favoriser la réussite des enfants*

Je Collationne est un organisme de bienfaisance qui offre gratuitement des collations santé aux élèves. Né d'une initiative citoyenne dans le Kamouraska, l'organisme rejoint aujourd'hui plus de 700 enfants de la région.

Grâce à ce projet, l'organisme souhaite poursuivre la distribution quotidienne de collations nutritives dans les écoles qui n'ont pas accès à un programme alimentaire public. En plus de répondre à un besoin essentiel, cette initiative favorise la concentration, l'estime de soi et la réussite scolaire des jeunes, tout en encourageant la communauté à être plus solidaire

---

**Centre socioculturel de Saint-Pascal** | *La zone « Entre nous »*

Le Centre socioculturel de Saint-Pascal anime la vie communautaire depuis plus de 24 ans en proposant des activités et des événements rassembleurs accessibles aux familles et aux citoyennes et aux citoyens de tous âges.

Avec le projet La zone « Entre nous », l'organisme souhaite aménager un espace extérieur mobile destiné aux adolescentes, aux adolescents et aux jeunes adultes lors des événements locaux. Conçu comme un lieu de rencontre, de partage et de divertissement, cet espace permettra de mieux répondre aux intérêts des jeunes tout en favorisant leur participation à la vie communautaire. En offrant un environnement inclusif et adapté à leur réalité, le projet contribuera à renforcer les liens entre les générations, le sentiment d'appartenance et la vitalité de la communauté de Saint-Pascal.

## SAGUENAY LAC-SAINT-JEAN

**Projets soumis**

**Centre de solidarité internationale du Saguenay–Lac-Saint-Jean** | *L'Espace solidaire pour une jeunesse engagée*

Le Centre de solidarité internationale du Saguenay–Lac-Saint-Jean sensibilise et mobilise la population, particulièrement les jeunes, pour la citoyenneté mondiale, l'engagement social et le développement durable.

Avec le projet L'Espace solidaire pour une jeunesse engagée, l'organisme souhaite aménager un lieu inclusif comprenant une cuisine collective, une salle de formation interactive, des espaces d'échanges créatifs et un studio de balado. Conçu pour soutenir l'incubation de projets citoyens, cet espace permettra aux jeunes de développer leur leadership, de faire entendre leur voix et de passer à l'action sur des enjeux sociaux et environnementaux. En favorisant la participation citoyenne, les échanges interculturels et le développement de projets porteurs pour la communauté, cette initiative contribuera à former une relève engagée et à renforcer le tissu communautaire régional.

---

**Accès Conditions Vie Lac-Saint-Jean-Est** | *Une buanderie communautaire*

Accès Conditions Vie Lac-Saint-Jean-Est défend les droits des personnes assistées sociales et à faible revenu tout en luttant contre la pauvreté, l'exclusion et l'isolement sur le territoire de Lac-Saint-Jean-Est. L'organisme contribue à améliorer les conditions de vie des personnes les plus vulnérables par l'accompagnement, l'information et la mobilisation citoyenne. Avec le projet Une buanderie communautaire, l'organisme souhaite offrir gratuitement un service essentiel aux personnes en situation de pauvreté ou d'itinérance. En plus de permettre l'accès à des installations de lavage et à un atelier de réparation de vêtements, la buanderie sera un lieu d'entraide favorisant la dignité, l'autonomie et l'inclusion. Réalisé en collaboration avec les organismes du milieu et le travail de rue, ce projet contribuera également au développement de compétences et au renforcement du filet social pour les personnes les plus vulnérables

---

**Société Saint-Vincent de Paul, Conseil particulier de Chicoutimi** | *Renouvellement des conteneurs de collecte de dons de vêtements*

La Société Saint-Vincent de Paul de Chicoutimi soutient les personnes et les familles en situation de vulnérabilité en offrant notamment une aide alimentaire, matérielle et vestimentaire depuis plus de 125 ans dans la communauté. Avec le projet Renouvellement des conteneurs de collecte de dons de vêtements, l'organisme souhaite remplacer des conteneurs devenus désuets qui sont essentiels à l'approvisionnement de son comptoir vestimentaire. Ces équipements permettent de recueillir les dons de vêtements redistribués à faible coût aux personnes dans le besoin. En assurant la continuité de ce service, le projet contribuera à soutenir les personnes vulnérables de Chicoutimi et de Laterrière tout en favorisant la récupération et la réutilisation de vêtements au sein de la communauté.

---

**Maison Répit Dépannage Inc.** | *Au coeur de l'humain – Nouvelle douche adaptée pour toute notre clientèle*

La Maison Répit Dépannage Inc. soutient les personnes proches aidantes en offrant des services de répit, d'hébergement et d'accompagnement aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un handicap physique, un trouble du spectre de l'autisme ou une perte d'autonomie. Avec le projet Au coeur de l'humain, l'organisme souhaite aménager une douche entièrement adaptée afin d'offrir des soins d'hygiène sécuritaires, confortables et respectueux de la dignité des personnes accueillies. Cette installation favorisera leur autonomie, réduira les risques d'accident et améliorera leur qualité de vie. Plus qu'un simple équipement, cette amélioration procurera également une précieuse tranquillité d'esprit aux personnes proches aidantes, qui pourront profiter de leurs périodes de répit en sachant que leur proche évolue dans un environnement sécuritaire, adapté et bienveillant.

---

**Centre de la petite enfance Croque-Lune** | *Bouger, grimper, grandir!*

Le Centre de la petite enfance Croque-Lune offre des services de garde éducatifs favorisant le développement, le bien-être et l'autonomie des enfants dans un environnement sécuritaire et stimulant.

Avec ce projet, le CPE souhaite réaménager son gymnase afin d'offrir aux tout-petits un espace moteur plus stimulant, coloré et adapté à leurs besoins. L'ajout de modules de jeu, d'équipements favorisant l'équilibre et la coordination ainsi que de panneaux acoustiques permettra aux enfants de bouger, d'explorer et de développer leur confiance en soi dans un environnement confortable et sécuritaire. Utilisé quotidiennement par les 65 enfants du CPE, cet aménagement favorisera de saines habitudes de vie et contribuera au bien-être des enfants pour les années à venir.

---